



## Dicke Luft im Klassenraum – richtig Heizen und Lüften

### Hinweise für Nutzer\*innen an Potsdamer Schulen

#### Heizen

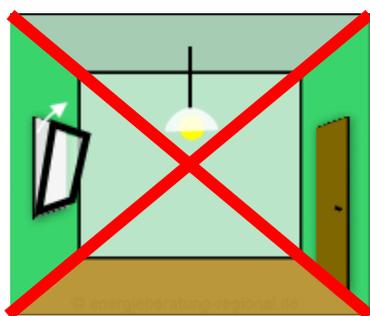
Thermostatventile maximal einstellen auf:

- ✓ in Klassen-, Fach- und Büroräumen Stufe 3 (20 bis 22°C)
- ✓ in Toiletten, Treppenhäusern und Fluren Stufe 2 (16 bis 18°C)
- ✓ beim Stoßlüften ❄
- ✓ Heizkörper nicht zustellen mit Bänken, Schränken oder Gepäck und Kleidung

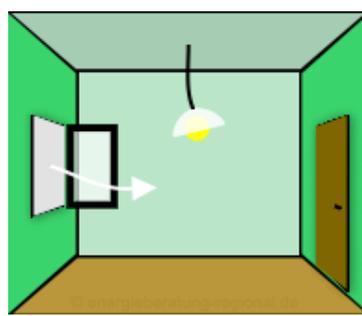
#### Lüften

- ✓ Fensterbänke frei lassen, damit die Fenster ganz geöffnet werden können
- ✓ In allen Pausen Stoß- oder Querlüften für ca. 5 Minuten!
- ✓ KEINE Kipplüftung während der Heizperiode!
- ✓ Wenn nicht mehr geheizt wird, ist Kipplüftung in Ordnung.

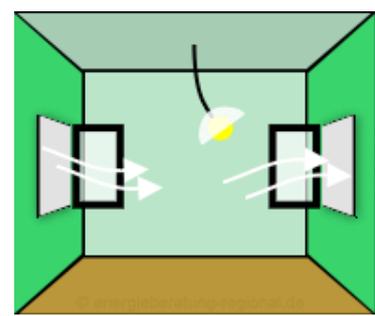
Richtiges Lüften während der Heizperiode:



Kipplüftung



Stoßlüftung



Querlüftung





### Einsatz des CO<sub>2</sub>-Messgerätes

Das CO<sub>2</sub>-Messgerät kann dabei helfen, ausreichendes und gesundheitsförderndes Lüften in Klassenräumen einzuhalten.

Platzieren Sie das Gerät nicht zu nah an Fenstern oder der Tür und auch in mindestens ca. 2 m Entfernung zur nächsten Person, um die Messwerte nicht zu beeinflussen.

### Folgende Werte sind Richtwerte für eine gute Raumlufthygiene:

CO <sub>2</sub> Konzentration [ppm]	Hygienische Bewertung	Empfehlung
<1000	unbedenklich	keine
1000-2000	auffällig	Es sollte gelüftet werden.
>2000	inakzeptabel	Es muss gelüftet werden.

- ✓ Steigt der Wert auf dem CO<sub>2</sub>-Messgerät auf über 1.000 ppm oder spätestens bei 2.000 ppm muss der Raum mit Stoß- oder Querlüftung gelüftet werden.
- ✓ Frische Außenluft hat einen Wert um 400 ppm. Im Innenraum werden 500 ppm meist nicht unterschritten.
- ✓ Auch wenn unter Umständen Luftfiltergeräte vorhanden sind, muss mittels Fensterlüftung frische Außenluft in den Raum gebracht werden.  
**Luftfilter ersetzen nicht das Lüften!**
- ✓ Dezentrale oder zentrale Lüftungsanlagen in Schulgebäuden können insbesondere in der Heizperiode das Lüften über die Fenster ersetzen. Sie sollten in der Regel einen CO<sub>2</sub>-Gehalt in der Raumlufte um die 1.000 ppm liefern.



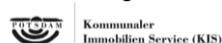
Abbildung 1: CO<sub>2</sub>-Messgerät in Potsdamer Schulen

Stand: Oktober 2021

Umgesetzt durch



im Auftrag von



Informationen zum Programm

[www.energieeinsparprojekt-potsdam.de](http://www.energieeinsparprojekt-potsdam.de)