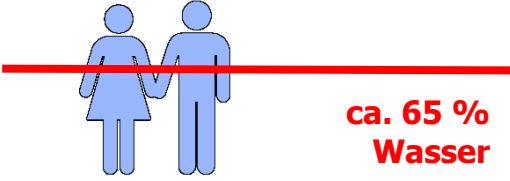




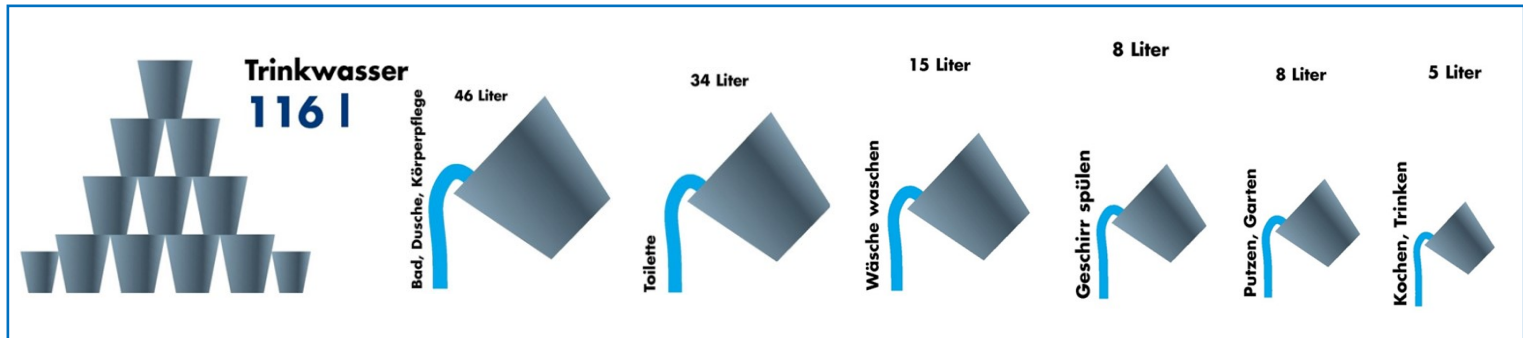
## ARBEITSBLATT WASSER „NUTZ & SCHUTZ“

### Brauchen wir Wasser? Ja!

 <p><b>ca. 65 % Wasser</b></p>	<p>Ein Mensch muss täglich ca. 40 Gramm Wasser pro Kilogramm Körpergewicht trinken.</p> <p><b>Berechne, wie viel Wasser Du täglich trinken musst, damit Dein Körper fit bleibt!</b></p>
<p><b>Der Körper eines Menschen besteht zu mehr als der Hälfte aus Wasser!</b></p> <p>Das Wasser ist in den Körper-zellen und Körperflüssigkeiten gespeichert. Das Wasser transportiert Nährstoffe und Sauerstoff, reguliert die Körpertemperatur und sorgt für die Ausscheidung von schädlichen Stoffen und Endprodukten.</p>	<p>Im Sommer müssen wir mehr Wasser trinken, weil unser Körper bei Hitze schwitzt.</p> <p><b>Das Schwitzen ist gut für den Körper. Weißt Du warum?</b></p>

### Verbrauchen wir Wasser? Nein!

Durch unsere tägliche Wassernutzung verändern wir tatsächlich nur die Qualität des Wassers: Trinkwasser wird zu Abwasser! Täglich benutzt nutzt & verschmutzt jede Person in Potsdam und Berlin etwa 116 Liter Wasser:



### Prüfe, ob Du die folgenden Wasserschutztipps schon berücksichtigst.

<p>Toiletten: Ich benutze die Wasserspartaste beim Spülen. <input type="checkbox"/> Mache ich</p>	<p>Bei uns tropfen keine Wasserhähne. <input type="checkbox"/> Stimmt</p>
<p>Ich dusche lieber, anstatt zu baden. <input type="checkbox"/> Mache ich</p>	<p>Ich lasse das Wasser beim Einseifen der Hände nicht laufen. <input type="checkbox"/> Mache ich</p>
<p>Ich lasse das Wasser beim Zähneputzen nicht laufen. <input type="checkbox"/> Mache ich</p>	<p>Wir sammeln das Regenwasser, um damit die Blumen zu gießen. <input type="checkbox"/> Machen wir</p>

### Was schätzt du, wie viel Wasser du ungefähr verwendest?

<b>1 x Duschen</b>	<input type="checkbox"/> 20 Liter	<input type="checkbox"/> 90 Liter	<input type="checkbox"/> 40 Liter	<b>1 x Händewaschen</b>	<input type="checkbox"/> 0,5 Liter	<input type="checkbox"/> 2 Liter	<input type="checkbox"/> 10 Liter
<b>1 x Baden</b>	<input type="checkbox"/> 150 Liter	<input type="checkbox"/> 100 Liter	<input type="checkbox"/> 50 Liter	<b>1 x Toilettenspülung</b>	<input type="checkbox"/> 6 Liter	<input type="checkbox"/> 2 Liter	<input type="checkbox"/> 5 Liter

# EEP – Energieeinsparprogramm an Potsdamer Schulen



## ARBEITSBLATT WASSER „NUTZ & SCHUTZ“

### Virtuelles Wasser?

Es ist verrückt: Wir achten ganz genau darauf, pro Tag nicht mehr als 116 Liter „sichtbares“ Wasser zu verschmutzen und trotzdem sorgen wir für etwa 4.000 Liter Wasserverschmutzung täglich.

Das „virtuelle“ Wasser steckt in Produkten und Dienstleistungen, auf die wir nicht einfach so verzichten wollen. Oder doch? Was kannst Du tun, um weniger „virtuelles“ Wasser zu verschmutzen?

Wo steckt das virtuelle Wasser drin? (Angaben pro Tag und pro Person)	Wie kannst Du zum Wasserschutz beitragen?
Bananen: circa 170 - 200 Liter je Banane, je nach Anbaugebiet	
Orangen: 25 bis 50 Liter je Orange, je nach Anbaugebiet	
Papier: zehn Liter je Blatt A4 bei Normalpapier, circa drei Liter bei Recyclingpapier	
Schokolade: circa 1.000 bis 2.000 Liter je 200-Gramm-Tafel, je nach Anbaugebiet	
Computer: 32 Liter je Mikrochip, insgesamt circa 20.000 Liter	
Jeans: circa 8.000 Liter je Hose	
Plastikspielzeug (Plastikente): circa 2.000 Liter	

### Wasser gibt es nicht im Überfluss!

Was stimmt hier nicht?	Richtig?	Falsch?	Mache ich!
Drehe die Wasserhähne immer sorgfältig zu, damit sie nicht tropfen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Stelle die Spülmaschine an, sobald ein wenig Geschirr drin steht.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Koche nur so viel Wasser im Wasserkocher, wie du gerade benötigst.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Spüle Geschirr unter fließendem Wasser, denn nur so wird es richtig sauber.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Trinke am Tag bis zu 2 Liter Wasser, denn das hält dich gesund.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Verzichte auf ein Bad in der Badewanne. Duschen spart Wasser und Energie.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Lösung zum Wasserverbrauch: Duschen = 40 l, Badewanne = 150 l, Händewaschen = 2 l, Toilette = 5 l